

Cosa fare in caso di terremoto

1. riparati sotto al banco/tavolo/letto oppure vicino ai muri portanti, vano porta. Lontano da finestre e mobili alti.
2. Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.
3. Sta lontano dalle spiagge, si possono verificare onde di tsunami.
4. All'aperto: resta lontano dagli edifici e sosta in luogo aperto finché non passa la scossa.
5. Evita di usare il telefono e l'automobile.
È necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi.

Piano di evacuazione a scuola

1. Segnale di allarme: 3 suoni di campanella.
2. Si lascia tutto ed in silenzio e a passo svelto si esce in fila per uno dietro all'alunno aprifila.
3. Nella zona di raccolta ci si dispone a rosa intorno all'insegnante.
4. Chi è in bagno si accoda alla classe più vicina.

Cosa fare in caso di incendio

1. chiama i Vigili del Fuoco 115 la telefonata è gratuita;
2. rispondi alle domande dell'operatore fornendo l'indirizzo completo in cui si sta sviluppando l'incendio, la presenza di persone in pericolo;
3. segnala la tua presenza;
4. se non puoi uscire dall'edificio sdraiati sul pavimento dove l'aria è più pulita ed il calore è minore cercando di sigillare le fessure con coperte o altro;
5. proteggi naso e bocca con fazzoletti o altri indumenti possibilmente bagnati;
6. non usare in nessun caso l'ascensore (potrebbe mancare l'energia elettrica e bloccarsi);
7. non usare mai l'acqua per spegnere incendi in prossimità di macchine od elementi in tensione;
8. se ti sei bruciato, cerca di raffreddare subito la parte bruciata con acqua, ghiaccio o un metallo e recati al più vicino pronto soccorso.