

# Tutti a piedi

Andare a scuola camminando conviene non solo perché è salutare, ecologico, economico ma perché è educativo

Andare a piedi a scuola è meglio per tutti: riduce lo stress di mamma e papà e porta i bambini verso l'autonomia; il bambino impara a scegliere, farsi un programma, prevedere. L'autonomia di spostamento dei bambini italiani è diminuita drasticamente negli anni: nel 2010 era del 7% contro il 41 e 40% dei bambini inglesi e tedeschi. E' un problema tipicamente italiano: abbiamo ragazzi intelligenti, ma immaturi e con poca autonomia: una maggiore autonomia darebbe più slancio ai nostri giovani nell'affrontare le sfide del mondo che cambia... Andare a piedi consente di consumare un po' di calorie, recuperare le relazioni, osservare colori e rumori della natura o della città ed .... arrivare a scuola meno stressati dei bambini che arrivano in auto, parola di esperto!



<http://www.rainews.it/dl/rainews/media/millumino-di-meno-piedibus-scuola-5e01ae0e-7082-4930-a1f8-8336bd5807c0.html>