

Ora legale

è la convenzione di spostare avanti di un'ora le lancette degli [orologi](#) per sfruttare meglio l'irradiazione solare durante il periodo estivo, il termine **ora solare** si riferisce all'orario usato durante il periodo invernale.

Nei [paesi dell'Unione europea](#), in [Svizzera](#) e in [Norvegia](#) l'ora legale inizia l'ultima domenica di [marzo](#) e termina l'ultima domenica di [ottobre](#).

Lo scopo dell'ora legale è quello di consentire un risparmio energetico grazie al minore utilizzo dell'illuminazione elettrica. Si consideri ad esempio una persona che dorma ogni giorno dalle 23 alle 7: d'estate il sole sorge ben prima delle 7, e quindi utilizzando l'ora legale è possibile sfruttare l'ora di luce dalle 6 alle 7 e ritardare di un'ora l'accensione della luce elettrica alla sera.

Nelle società antiche, l'organizzazione delle civiltà [agricole](#) era in sintonia con la luce solare: ci si alzava all'[alba](#) seguendone l'anticipo in [primavera](#) o ritardo in [autunno](#). Nella società moderna, grazie alla disponibilità luce artificiale, si tende ad alzarsi tardi ed a stare svegli di sera consumando energia elettrica.

Già nel [1784](#), [Franklin](#), l'inventore del [parafulmine](#), propose di obbligare la popolazione ad alzarsi ad orari più mattinieri per risparmiare le [candele](#), alla fine dell'800 si riprese a parlarne e nel 1916, per esigenze di risparmio provocate dalla [Prima guerra mondiale](#) la [Camera dei Comuni](#) diede il via libera al *British Summer Time*, che implicava lo spostamento delle lancette un'ora in avanti durante l'estate. Molti paesi imitarono il [Regno Unito](#) in quanto in tempo di guerra il risparmio energetico era una priorità.

- Stati che adottano il cambio d'ora.
- Stati che hanno utilizzato il cambio d'ora in passato.
- Stati in cui non vi è mai stato il cambio d'ora

