

Perché dovresti leggere 52 libri all'anno

Secondo l'[Istat](#), l'**italiano medio** non legge o legge pochissimo: **più della metà degli italiani**, per l'esattezza il 53%, non ha letto neanche un libro nei 12 mesi precedenti l'intervista.

Difficile quindi sorprendersi se il nostro Paese appare *stanco*, senza *idee* e pronto a votare chi la spara più grossa in televisione. Esiste infatti una precisa correlazione tra la percentuale di lettori in un determinato Paese ed il benessere economico, culturale e sociale di quello stesso Paese.

Leggere: l'abitudine segreta delle persone di successo

E le persone di successo? Interviste, biografie, autobiografie concordano tutte su un elemento: la stragrande maggioranza degli uomini (e donne) di successo sono avidi lettori.

5 ottime ragioni per leggere di più

1. **Leggere ti rende più intelligente.** Numerosi studi hanno dimostrato come leggere abitualmente ti consenta di acquisire un vocabolario più ampio, sviluppare nuove connessioni sinaptiche e rafforzare le tue abilità di ragionamento.
2. **Leggere ti rende più creativo.** L'abitudine alla lettura, non solo ti consente di acquisire nuova conoscenza, ti permette di sviluppare anche idee creative, applicando quella nuova conoscenza ad ambiti inaspettati.
3. **Leggere ti rende più seducente.** Beh, se ti è capitato di trovarti di fronte ad una ragazza che ti faceva battere il cuore, senza riuscire a mettere insieme 2 frasi di senso compiuto, ora sai perfettamente perché leggere può renderti più seducente (stesso discorso vale per le signorine).
4. **Leggere ti aiuta a combattere lo stress.** Un interessante esperimento, condotto dal neuropsicologo David Lewis dell'Università del Sussex, ha dimostrato come leggere, anche per soli 6 minuti, consenta di ridurre lo stress del 68%. La lettura rappresenta dunque una delle strategie più efficaci per [combattere lo stress](#).
5. **Leggere è il tuo migliore investimento.** L'investimento più potente in assoluto è quello che facciamo su noi stessi.

Differenza tra un uomo colto ed uno incolto: *“la stessa che c'è tra un uomo vivo e un uomo morto. La cultura è un ornamento nella buona sorte, un rifugio in quella avversa e un viatico per la vecchiaia”* (Intervista ad Aristotele di P.Odifreddi).